



LA CENTRAL  
DEL CIRC

**PROTOCOL A SEGUIR PER LES  
COMPANYIES EN RESIDÈNCIA  
A LA CENTRAL**

# ABANS DE VENIR A LA CENTRAL:

- Aquest protocol se sustenta en el concepte **“unitats artístiques”**. Aquest concepte neix de la necessitat de defensar el contacte físic entre els i les membres fixes d’una mateixa companyia i és equiparable al concepte de “unitat de convivència” o “unitat familiar” de les persones que comparteixen habitatge i a les quals els està permès de tenir contacte i distàncies de menys de 2 metres sense elements de protecció.
- En la lògica del concepte de “unitat artístiques”, **es demana que els i les col·laboradores externes (tècnics, producció, ulls externs, etc.) no visitin encara els espais de creació;**
- **Si pots, treballa des de casa.** Si no tens necessitats que requereixin d’un espai com La Central, et demanem que ho notifiquis per tal de cedir-lo a qui més ho necessita.

# DINS DE LA CENTRAL:

- Recorda d'**entrar i sortir dins l'horari que se t'ha assignat**;
- **Segueix tota la normativa de prevenció i higiene del Centre.** És la teva responsabilitat no posar-te en risc, ni exposar als teus companys i companyes i treballadores del centre;
- Respectaràs la **distància de 2 metres** amb la resta de persones;
- Només et trauràs guants i mascareta en moments estrictament necessaris (quan estiguis en creació o assajant dins la sala amb la teva "unitat artística"). **Per circular per l'espai, serà necessari que portis sempre la mascareta**;
- **Et rentaràs les mans** abans d'entrar a La Central, abans d'entrar a la sala d'entrenament, abans i després d'anar al lavabo i sortint de l'equipament;
- És important, sobretot pel medi ambient, que portis **la teva mascareta des de casa**;
- **A la recepció trobaràs un punt de control** on t'hauràs d'identificar, et prendran la temperatura i t'hauràs de netejar amb gel desinfectant. Et donaran guants que hauràs de portar en cas que manipulis materials d'ús comú (mosquetons, cordes, etc.)

# DINS DE LA CENTRAL:

- En cas de presentar alguna simptomatologia (febre, tos, malestar físic...) no s'accedirà a l'equipament de manera preventiva.
- Hauràs de **seguir els itineraris marcats** de circulació per l'espai (escales, passadissos, etc.);
- **La cuina estarà tancada.** Es destinarà un espai de les neveres per a cada companyia, però no estarà permès cuinar o escalfar menjar.
- **Cada persona haurà de portar els seus utensilis per dinar:** coberts, plats, etc. Es disposarà d'utensilis d'un sol ús per aquelles persones que no en tinguin, però el medi ambient agrairà que en portis uns de casa;
- Els espais de descans habituals estaran tancats, però **cada "unitat artística" disposarà d'un espai d'ús exclusiu** per a poder descansar, dinar, etc. que es notificarà a l'arribada a La Central i que estarà fora de la sala de creació;
- **Els vestuaris i les dutxes també estaran tancades**, per tant, hauràs de venir vestit de casa o fer-ho a la mateixa sala. **Els lavabos seran d'ús exclusiu per a cada "unitat artística"**. A l'arribada a La Central se't/us notificarà d'aquell que teniu a la vostra disposició.

# DINS LA SALA DE CREACIÓ:

- Dins de cada sala **només hi podran entrar les persones de la “unitat artística”** definida anteriorment, no col·laboradors o visitants;
- **No podràs entrar a la sala d’entrenament** ja que els espais estaran estrictament assignats a gent amb reserva prèvia;
- Hauràs de **portar el teu propi material**, incloent material de seguretat com arnesos, etc.;
- T’asseguraràs de **netejar i desinfectar els diferents elements** així com material de treball després del seu ús i al final del dia o abans de l’inici de la jornada del següent;
- Hauràs de fer servir **un calçat diferent que no sigui el de carrer** (això sempre, però ara més que mai);
- Hauràs de **mantenir-te dins el teu espai respectant la distància** de 2 metres sempre que sigui possible, i portant la mascareta també sempre que sigui possible;
- **Respectaràs els horaris d’entrada, sortida i descansos** sempre que sigui possible. És necessari respectar els horaris per a no interferir en la neteja i preparació dels espais;

# NETEJA DEL MATERIAL:

- El **material d'ús comú**, com matalassos, altaveus, etc. **s'haurà de netejar després de cada ús**. Trobaràs productes específics per a poder-ho fer a la teva sala;
- **Si guardes el teu material a La Central**, també hauràs de netejar-lo després del seu ús i abans de ficar-lo dins els armaris.