

# ENTRENAMENT DELS USUARIS/ES DE LA CENTRAL A L'ESCOLA ROGELIO RIVEL

Del 4 a l'11 de setembre

Del 4 al 11 de setembre la Sala d'Entrenament de La Central del Circ romandrà tancada per un lloguer extern. Qui vulgui entrenar durant aquells dies, caldrà **comunicar disciplina/dia/hores** a [info@lacentraldelcirc.cat](mailto:info@lacentraldelcirc.cat) per tal de poder disposar de l'espai suficient. **Aquest avís s'haurà de fer abans del 23 d'agost.**

## TRANSPORT MATERIALS:

La Central proporcionarà un transport per als materials necessaris per a l'entrenament a la Rogelio. Es realitzarà:

- **Dimarts 3 setembre:** La Central del Circ >Rogelio
- **Dijous 12 setembre:** Rogelio>La Central del Circ

Cal avisar abans del 23 d'agost i deixar el **material etiquetat al Moll de Càrrega el dimarts 3 setembre abans de les 17h.**

El retorn del material es farà el dia 12 de setembre, i es preveu tenir el material a La Central a partir de les 11h.

## ACCÉS A LA CENTRAL:

La Sala d'Entrenament de La Central romandrà tancada però **les Sales de Creació funcionaran amb normalitat**. A més, qui vulgui recollir material dels armaris i magatzem podrà fer-ho sense cap problema.

## ENTRENAMENT A L'ESCOLA ROGELIO RIVEL:

**L'horari de la Sala d'Entrenament de la Rogelio és de 10h a 20h**, però amb personal tècnic disponible només de 10h a 17h.

A més, l'espai posarà a disposició una nevera i microones per escalfar menjar. Si us plau, recordeu que a la Sala d'Entrenament de la Rogelio està **totalment prohibit accedir amb menjar o vidre i que ningú no hi pot entrenar sol**, com a mínim hi ha d'haver dues persones.

Els espais de l'Escola Rogelio Rivel s'organitzen de la següent manera:



### **ESPAI A (CARPA PETITA)**

Aquest espai pot acollir:

- Rodes Cyr
- Zona escalfament

### **ESPAI B (CARPA)**

És l'espai on hauran d'anar totes les disciplines que necessitin ancoratges com:

- Màstil
- Quadre coreà
- Corda llisa
- Teles
- Cèrcol aeri
- Trapezi fix
- Trapezi doble
- Corda fluixa

### **ESPAI C :**

És l'espai amb llit elàstic i fossat.

- S'instal·larà una lonxa per fer portés acrobàtics
- Equilibris
- Bàscula

**No hi ha possibilitat de fer trapezi/corda volant ni cable d'equilibri.**