

Sergi Pla Cruañas  
Col·legiat 5555 Barcelona  
Habilitació professional a França  
(+34) 628841789 / [sergipla@lorganisme.org](mailto:sergipla@lorganisme.org)

Osteòpata i fisioterapeuta expert en arts escèniques i esport d'alt rendiment. Àmplia experiència en teràpia manual, tractaments individualitzats en consulta privada. Col·laboració professional amb centres de creació artística i treball permanent amb companyies de dansa i circ de prestigi internacional.

### **Experiència Laboral**

#### **Actualitat:**

Osteòpata del Centre d'Alt Rendiment Esportiu Cenit.

Osteòpata de La Central del Circ (Barcelona).

Creació de l'Organisme: osteopatia-fisioteràpia en arts escèniques, formació i investigació del desenvolupament i la recuperació del moviment humà.

2009-2016 Osteòpata-Fisioterapeuta del centre AxisClínic. Responsable de la secció de recuperació de lesions esportives, Barcelona.

2007-2009 Fisioterapeuta Staff Tècnic Carlos Figueroa Club Patí Sitges OK Lliga.

2007-2008 Fisioterapeuta Centre Recuperació Funcional, Sitges.

2005-2006 Responsable Servei fisioteràpia Centre Assistencial Mollet del Vallès. ASEPEYO.

### **Col·laboracions Professionals**

#### **Companyies**

2014-2016 Osteòpata companyia de dansa Mal Pelo (Espanya).

2013-2016 Osteòpata companyia de circ Baro d'Evel (França).

#### **Centres culturals i Festivals d'arts escèniques**

2016 Osteòpata Claudio Stellato. Mercat de les Flors Barcelona (Bèlgica).

2015 Osteòpata Sylvie Guillem. Festival Castell de Peralada (França).

#### **Esportives**

2009-2010 Federació Catalana de Bàsquet (FCBQ). Fisioterapeuta de la concentració de seleccions catalanes, categoria infantil.

2008 FCBQ. Responsable servei fisioteràpia campus d'estiu.

2007 Federació Gironina de Bàsquet. Xerrada/Clínic: "Bases per a un bon escalfament".

### **Formació**

#### **Acadèmica**

2014 Màster en Osteopatia, Escola Osteopatia de Barcelona – UPF.

2013 Postgrau en Teràpies Miofascials, Blanquerna – URL.

2008 Formació en recentratge articular segons el mètode SOHIER, Institut Company.

2007 Postgrau en Fisioteràpia de l'Esport, Escoles Universitàries Gimbernat (UAB).

2004 Diplomant en Fisioteràpia, Escoles Universitàries Gimbernat (UAB).

#### **Complementària**

2009 Curs de kinesio Taping, K-Active Association, Advanced Course.

2007 Curs de massatge esportiu, Col·legi de fisioterapeutes de Catalunya.

2004 Curs monogràfic de Reflexologia Podal, EU. Gimbernat (UAB).

2004 Curs monogràfic de Teràpies manuals i relaxació, EU.Gimbernat (UAB).

### **Docència**

2016 Docent Universitat de Girona ERAM. Grau d'arts escèniques. Tècniques d'interpretació de dansa, Anatomia per la dansa (4h).

2015-2016 Formació per a la recuperació física i mental de l'artista. Companyies contractants: Mal Pelo, Baro d'Evel, Claudio Stellato.

### **Treballs d'investigació**

2014 Presentació tesina EOB: "Tractament osteopàtic de la fascitis plantar".

2006 Presentació de l'estudi: "Escalfament específic per a la pràctica del bàsquet", FCBQ.

### **Idiomes**

Anglès i Francès